

Le diabète est une maladie qui peut être autogérée, il est donc important d'avoir l'éducation, les outils et le soutien appropriés pour augmenter votre confiance, vos connaissances et vos compétences.

Waterloo Wellington Diabetes gère de manière centralisée toutes les références à l'éducation sur le diabète à l'échelle locale.

AVANTAGES DE L'ÉDUCATION SUR LE DIABÈTE -

APPRENDRE

- sur le type de diabète dont vous souffrez
- Comment votre glycémie peut affecter votre santé
- Comment prévenir les complications
- L'importance d'une alimentation saine
- Gestion des médicaments
- Comment utiliser un lecteur de glycémie

LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous pouvez vous référer à un programme gratuit d'éducation sur le diabète en remplissant ce formulaire d'auto-référence en ligne !



CONNECTEZ-VOUS AVEC NOUS :

☎ 519-947-1000 ext 372

✉ info@waterloowellingtondiabetes.ca

🌐 www.waterloowellingtondiabetes.ca

📱 wwdiabetes

